

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
306/2015	Горошек консервированный	12,7	20	0,62	0,88	2,94	22,00
273/2015	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	57,45	70/30	3,01	7,84	8,86	119,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
360/2015	Кисель из повидла	9,95	200	0,10	0,07	29,83	117,00
ПР	Печенье Слана молочное	3,58	13	1,12	2,52	9,38	65,00
ПР	Хлеб	1,23	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Итого:		*	*	11,95	17,60	92,65	575,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	6,28	250	2,39	5,08	13,00	117,00
ТТК№14	Филе минтая запеченное с овощами	61,54	45/45	8,01	3,88	3,08	287,00
312/2015	Картофельное пюре	28,29	150	3,14	4,23	21,80	138,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Печенье Слана ванильное	3,86	14	1,12	2,52	9,38	65,00
ПР	Хлеб	2,25	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Итого:		*	*	17,26	16,11	68,23	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
306/2015	Горошек консервированный	12,7	20	0,62	0,88	2,94	22,00
273/2015	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	57,45	70/30	3,01	7,84	8,86	119,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
360/2015	Кисель из повидла	9,95	200	0,10	0,07	29,83	117,00
ПР	Печенье Слана молочное	3,58	13	1,12	2,52	9,38	65,00
ПР	Хлеб	1,23	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Итого:		*	*	11,95	17,60	92,65	575,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	15,6	25	3,83	7,35	3,87	97,00
312/2015	Картофельное пюре	16,07	80	1,63	2,56	10,90	73,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	0,77	13	0,85	0,13	5,98	28,00
Итого:		*	*	8,34	14,12	45,94	352,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	6,28	250	2,39	5,08	13,00	117,00
ТТК№14	Филе минтая запеченное с овощами	61,54	45/45	8,01	3,88	3,08	287,00
312/2015	Картофельное пюре	28,29	150	3,14	4,23	21,80	138,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Печенье Слана ванильное	3,86	14	1,12	2,52	9,38	65,00
ПР	Хлеб	2,25	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Итого:		*	*	17,26	16,11	68,23	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Сок	29,24	200			22	90
стр523 сбор	Булочка дорожная	5,46	50	4,30	6,12	33,24	205,00
ПР	Вафли Сливочные	6,61	20	0,74	5,78	13,22	108,00
Итого:		*	*	5,04	11,90	68,46	403,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	6,28	250	2,39	5,08	13,00	117,00
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	24,69	35	4,53	5,74	5,65	92,00
312/2015	Картофельное пюре	16,07	80	1,63	2,56	10,90	73,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,22	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	1,74	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Итого:		*	*	10,56	13,69	57,82	407,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	18,72	30	4,59	8,82	4,64	116,00
312/2015	Картофельное пюре	16,07	80	1,63	2,56	10,90	73,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,84	31	2,02	0,31	14,26	68,00
Итого:		*	*	10,28	15,77	54,99	411,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,00
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	35,27	50	6,47	8,20	8,07	132,00
312/2015	Картофельное пюре	20,09	100	2,04	3,20	13,63	92,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,05	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
ПР	Хлеб	1,61	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:		*	*	12,28	15,77	59,66	438,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	5,69	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
Итого:		*	*	4,43	2,62	42,06	210,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	6,28	250	2,39	5,08	13,00	117,00
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	35,27	50	6,47	8,20	8,07	132,00
312/2015	Картофельное пюре	16,07	80	1,63	2,56	10,90	73,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,47	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
ПР	Хлеб	1,91	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Итого:		*	*	12,67	16,18	61,82	454,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

